

--- Simple Weekly Prayer-Planner ---

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Thank God for something	1)	1)	1)	1)	1)	1)	1)
	2)	2)	2)	2)	2)	2)	2)
	3)	3)	3)	3)	3)	3)	3)
Say sorry to God for something	1)	1)	1)	1)	1)	1)	1)
	2)	2)	2)	2)	2)	2)	2)
	3)	3)	3)	3)	3)	3)	3)
Prayers for the world	1)	1)	1)	1)	1)	1)	1)
	2)	2)	2)	2)	2)	2)	2)
	3)	3)	3)	3)	3)	3)	3)
Prayers for the UK	1)	1)	1)	1)	1)	1)	1)
	2)	2)	2)	2)	2)	2)	2)
	3)	3)	3)	3)	3)	3)	3)
Prayers for your community	1)	1)	1)	1)	1)	1)	1)
	2)	2)	2)	2)	2)	2)	2)
	3)	3)	3)	3)	3)	3)	3)
Prayers for yourself	1)	1)	1)	1)	1)	1)	1)
	2)	2)	2)	2)	2)	2)	2)
	3)	3)	3)	3)	3)	3)	3)

This is not the only way to pray. It can be altered, shortened or lengthened. It's based on something called the 'teaspoon' model of prayer - tsp (thank you, sorry, please). You don't have to fill in all the gaps, or even use it at all. But it might be a helpful guide.